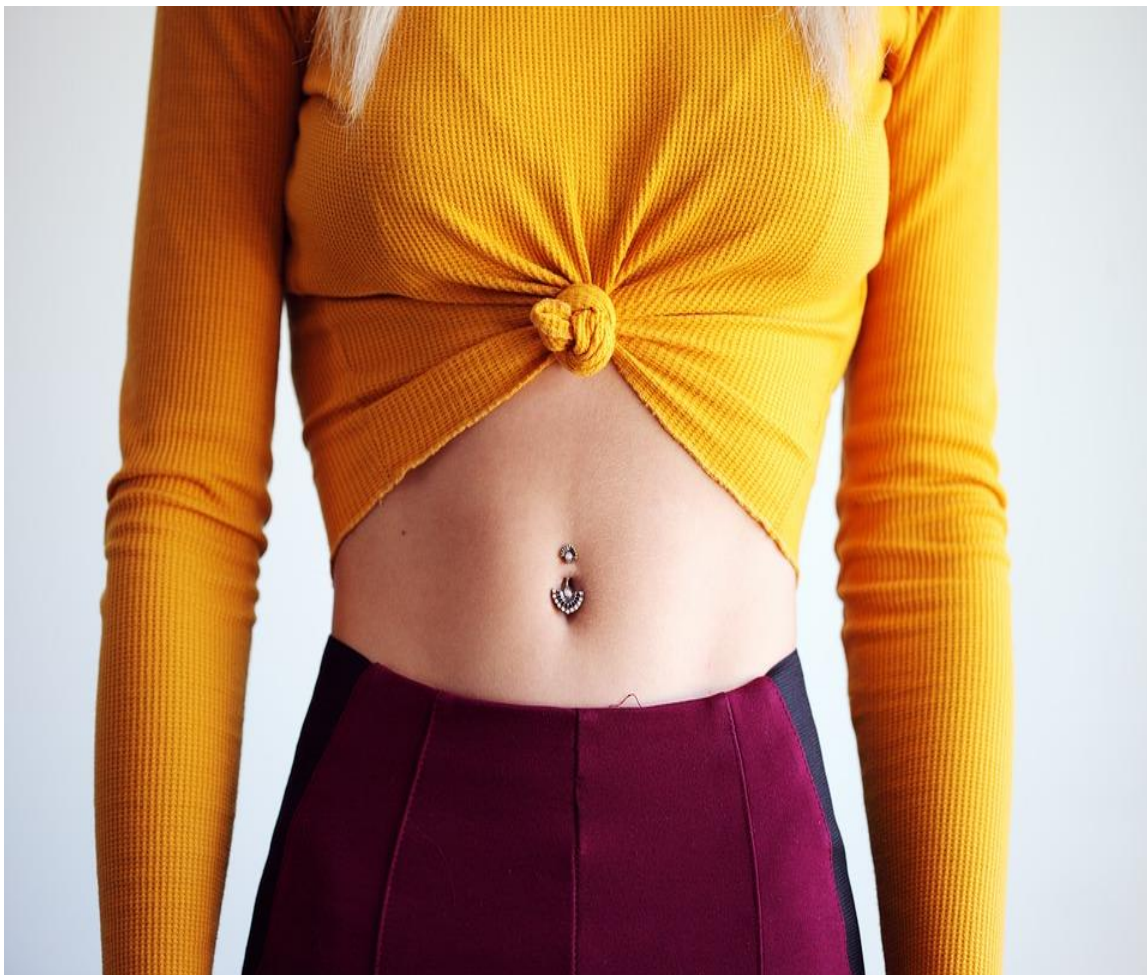


Fișa 1







Fișa 2

	Relațiile/comunicarea cu rudele apropiate	
	Relațiile/comunicarea cu prietenii	
	Angajarea la serviciu	
	Relațiile/comunicarea cu persoana cu care ai o relație	
	Relațiile/comunicarea cu colegii de serviciu	

Anexe

Fișa 3 „Cum păstrezi o bună reputație online”

Lasă 4 sfaturi pentru un utilizator mai puțin experimentat 😊

<p>Conținut pozitiv Sfat: ...</p> 	<p>Fotografii Sfat:...</p> 
<p>Respect:... Sfat:...</p> 	<p>Verificare Sfat:...</p> 

Fișa 3

Notițe pentru profesor:

Conținut pozitiv – Conținuturile postate, distribuite sau apreciate vorbesc publicului online despre anumite preferințe ale noastre sau lucruri ce ne interesează. Este important ca aceste conținuturi să nu promoveze lucruri sau acțiuni negative. Chiar dacă am fost mirați și indignați de un oarecare video mai puțin plăcut, aceasta nu înseamnă că publicul care ne urmărește online vrea să vadă acest video.

Sfat: Postează și distribuie doar conținuturi care nu afectează emoțional.

Fotografii – Fotografiile postate sunt conținuturile care, în cele mai multe cazuri, formează părerea altora despre noi. Ce mesaj transmit aceste fotografii? Ne dorim ca toată lumea să le vadă?

Sfat: Numără până la 30 înainte de a posta sau trimite online o fotografie. Întreabă-te dacă ai trimite-o sau posta peste o zi, săptămână, un an.

Respect - Fiecare are dreptul la respect, inclusiv și în mediul online. Nu posta sau distribuie comentarii, mesaje, fotografii sau video-uri care jignesc sau iau în derâdere pe cineva. Un astfel de comportament poate genera reacții și păreri negative ale altor utilizatori.

Sfat: Înainte de a posta sau distribui, gândește-te dacă nu jignești pe cineva.

Verificare – O postare sau distribuire făcută cu o lună în urmă, ar putea să nu-ți placă astăzi. Chiar dacă tu nu o vezi în cronologia ta astăzi, ea ar putea fi văzută de altcineva.

Sfat: Verifică regulat ce pot vedea alții în cronologia ta pe rețele sociale. Șterge postările pe care le consideri irelevante și nu ți-ar mai plăcea să fie văzute de altcineva.