



## De unde încep?



**Observ** ce accesează și cu cine comunică online copilul meu.



**Înțeleg** că, dacă-i interzic să acceseze Internetul acasă, nu îl protejez de riscurile online. Asta îl face și mai curios să se conecteze în altă parte.



**Verific** dacă sunt potrivite vârstei jocurile, site-urile, aplicațiile, platformele de divertisment, comunicare și socializare accesate de copilul meu.

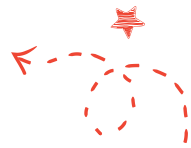


**Discut** cu copilul despre ce poate și ce nu poate face online: unde poate accesa internetul, cât timp poate petrece online, site-urile pe care le poate vizita și tipul de informații pe care le poate împărtăși online.



**Mă informez** despre cum îmi pot ajuta copilul să navigheze în siguranță online accesând [www.siguronline.md](http://www.siguronline.md). Scriu consultantului pe chat când am o problemă căreia nu-i pot face față.

## Despre ce discutăm?



Îi propun să estimeze timpul de care are nevoie pentru a găsi informații la teme pentru acasă și timpul pentru jocuri. Găsim echilibrul între utilizarea dispozitivelor și alte activități, stabilind reguli clare și sancțiuni pentru încălcarea acestora.



Timpul petrecut online

Anonimitatea online



Pe Internet oricine se poate prezenta altfel decât este în realitate și mulți acționează sub identități false. Îl atenționez să nu primească cadouri de la persoanele cunoscute online, să nu le dea detalii personale și să nu accepte întâlniri în viața reală.

La crearea conturilor, se solicită informații personale pentru a crea o identitate virtuală. Discutăm despre activarea parametrilor de confidențialitate din setările conturilor pentru a limita accesul public la datele personale.

Datele personale pe care le publică online



Aplicațiile, jocurile, muzica descărcată online



Nu toate aplicațiile sunt potrivite pentru orice copil. Căutăm insigna în formă de stea pentru familie pe Google Play. Steaua pentru familie înseamnă că acel conținut a trecut prin examinări mai atente. Observăm dacă sunt anunțuri sau achiziții în aplicație, citim evaluările conținutului și permisiunile.

Conținutul publicat online



## Ce trebuie să știe copilul meu?



- Oamenii pe care îi întâlnește online s-ar putea să nu fie cine spun ei că sunt.
- Să accepte în prietenia virtuală doar persoanele pe care le cunoaște în realitate.
- Să nu posteze fotografii reale ca poză principală de profil.
- Să folosească un pseudonim sau numele incomplet.
- Să nu publice fotografii cu alte persoane fără să le ceară acordul pentru aceasta.
- Să nu spună prietenilor ce parole are.
- Să nu ofere online informații personale.
- Să nu descarce aplicații fără permisiune.
- Să știe cui poate cere ajutor într-o situație neplăcută care i s-a întâmplat online

## Dacă se confruntă cu o situație neplăcută online....

Mă strădui să rămân cât mai calm și înțelegător.  
Aflu cât mai multe detalii despre ce s-a întâmplat.  
Îmi liniștesc copilul și îl încurajez spunându-i că împreună vom găsi o soluție.  
Nu ștergem nimic, salvăm dovezile.  
Oprim orice comunicare online cu acea persoană.

Căutăm împreună soluții pe [www.siguronline.md](http://www.siguronline.md)



[www.siguronline.md](http://www.siguronline.md)

sigurOnline

## Unde pot găsi mai multe informații?

În lumea virtuală mereu apare ceva nou. E firesc să nu le cunoaștem pe toate.

Doar la un click distanță, [www.siguronline.md](http://www.siguronline.md) te poate ajuta să descoperi lumea digitală împreună cu copilul tău, în siguranță.

## Comportamentul copilului meu online mă îngrijorează. Cu cine pot discuta despre aceasta?

Părintele își cunoaște copilul mai bine decât oricine. Dacă simțiți că ceva nu este în regulă, contactați-ne!

Gabi, consultantul SigurOnline, vă poate ajuta.  
Aflați mai multe accesând [www.siguronline.md](http://www.siguronline.md)

[www.siguronline.md](http://www.siguronline.md)

sigurOnline

## Online la 6-10 ani

E curios, privește multe filmele online, are cel puțin un cont creat, e pasionat de jocuri și visează să devină cel mai popular pe Internet



## Cum îl ajut să navigheze în siguranță?

Sfaturi pentru părinți

