



De unde încep?



Știu că își asumă ușor riscuri, se aventurează în activități periculoase fără să conștientizeze acest lucru.



Înțeleg că se compară mereu cu alte persoane și asta îi poate afecta stima de sine; vrea să se simtă parte a unui grup, dar, în același timp, vrea să fie considerat unic.



Verific ce informații personale publică online, ce persoane are în lista de prieteni, ce postează pe rețelele sociale, cine îi sunt urmăritorii și pe cine urmărește copilul meu.



Discutăm despre relațiile online și semnele unei comunicări dubioase, schimbul de fotografii sau mesaje intime și riscul publicării acestora, conținuturi care-i pot compromite reputația; alte situații neplăcute care i se pot întâmpla online.



Mă informez despre cum îmi pot ajuta copilul să navigheze în siguranță online accesând www.siguronline.md. Scriu consultantului pe chat când observ ceva dubios în comportamentul copilului meu online.

Despre ce discutăm?



Relațiile de prietenie online

E interesant să-ți faci prieteni noi, să descoperiți interese comune și să comunicați despre tot ce vă înconjoară. Iar online, poți s-o faci mult mai ușor. Uneori însă prietenii online pot fi periculoase, pentru că niciodată nu știi cine citește mesajele și care sunt adevăratele intenții ale „prietenului tău”. O prietenie adevărată se testează în timp. Nu poți încredința cele mai intime secrete unei persoane pe care nu o cunoști personal, cel puțin.



Riscul transmiterii de fotografii/video sau mesaje cu conținut sexual

Fiecare vrea să se simtă apreciat și important, e normal. Ți se pare mai simplu să faci ceva ieșit din comun pentru a te evidenția, pentru că primești aprecieri și recompense atât de repede. E normal ca „prima iubire” să se manifeste și prin comunicare online. Însă nu uita că, imediat ce transmiți ceva online, pierzi controlul. Informațiile tale pot fi copiate, salvate, publicate sau transmise mai departe altor persoane. Merită să îți compromiți reputația doar pentru că vrei să impresionezi pe cineva?



Cum să reacționeze dacă i se întâmplă ceva neplăcut online

Chiar dacă ai expedit fotografii mai intime, iar acum ești amenințat/ă din cauza asta, să știi că nu porți nicio vină. Persoana care îți face rău este vinovată. Întotdeauna există o soluție – poți bloca acea persoană, poți raporta fotografia care a fost publicată fără acordul tău, poți șterge din lista de prieteni persoanele care te deranjează. Cere oricând sfatul unei persoane în care ai încredere și găsiți împreună opțiunile tehnice care te pot ajuta sau serviciile la care poți apela.



Riscul întâlnirilor offline cu persoanele cunoscute online

Deși pare a fi interesant să vezi în realitate persoana cu care ai comunicat ceva timp online, să știi că deseori persoanele vor să pară altcineva decât sunt în realitate sau folosesc alte identități în online. Poți fi tentat totuși să accepți să vă vedeți în realitate, în special dacă ați comunicat și prin web cam, dacă aveți prieteni comuni sau ți se pare o persoană de treabă. Comunică cu cineva de încredere despre intenția ta. Alege un loc public, evită locurile private pentru prima întâlnire și asigură-te că, dacă ceva nu va fi OK la această întâlnire, vei putea cere ușor ajutorul cuiva.



Riscul publicării anumitor conținuturi online

Înainte de a publica orice conținut, gândește-te că această informație ar putea fi văzută de oameni pe care nici nu-i cunoști. Te-ar deranja ca aceasta să fie văzută de zeci de persoane străine? Sau să fie copiată și distribuită fără acordul tău? Unele acțiuni pot avea consecințe negative chiar pe termen lung. Imaginează-ți că, în câțiva ani, contul tău va fi accesat de viitorul tău angajator. Sau cum te vei simți dacă un selfie pe care îl postezi pentru a primi aprecieri, va genera un număr mare de comentarii negative.

Ce trebuie să știe copilul meu?



- Să evite întâlnirile cu persoanele cu care a discutat doar online; așteptările și realitatea pot fi diferite
- Să nu transmită online informații pe care nu ar vrea să le vadă toți, inclusiv profesorii, rudele sau colegii
- Să conștientizeze că orice conversație privată despre lucruri personale poate deveni publică și poate dăuna reputației
- Dacă cineva dintr-o rețea de socializare, mai ales o persoană necunoscută, vrea să vorbească despre relații sexuale, să întrerupă comunicarea. Niciodată nu are de unde ști care sunt adevăratele intenții ale persoanei.
- Să activeze setările de confidențialitate oriunde acestea există pentru a limita accesul public la informațiile personale.
- Să folosească opțiunile de raportare și blocare pentru a opri distribuiri și comunicările nedorite
- Să știe, dacă el sau cineva dintre prietenii lui trece printr-o situație neplăcută online, să vorbească despre asta cu cineva de încredere. Iar dacă îi este greu să discute cu cineva cunoscut, să-i scrie oricând lui Gabi, consultantul Siguronline.

Dacă se confruntă cu o situație neplăcută online....



Mă strădui să rămân cât mai calm și înțeleptor.
Aflu cât mai multe detalii despre ce s-a întâmplat.
Îmi liniștesc copilul și îl încurajez spunându-i că împreună vom găsi o soluție.
Nu ștergem nimic, salvăm dovezile.
Oprim orice comunicare online cu acea persoană.

Căutăm împreună soluții pe www.siguronline.md

www.siguronline.md

sigurOnline

Unde pot găsi mai multe informații?

În lumea virtuală mereu apare ceva nou. E firesc să nu le cunoaștem pe toate.

Doar la un click distanță, www.siguronline.md te poate ajuta să descoperi lumea digitală împreună cu copilul tău, în siguranță.

Comportamentul copilului meu online mă îngrijorează. Cu cine pot discuta despre aceasta?

Părintele își cunoaște copilul mai bine decât oricine. Dacă simțiți că ceva nu este în regulă, contactați-ne!

Gabi, consultantul SigurOnline, vă poate ajuta.
Aflați mai multe accesând www.siguronline.md

www.siguronline.md

sigurOnline

Online la 14+ ani

Accesează zilnic rețelele sociale. Este preocupat de imaginea proprie și postează tot mai des fotografii. Acumularea de like-uri și ratingul sunt foarte importante. Urmărește activitatea altor persoane. Își face prieteni noi, utilizează tot mai des camera web și comunică pe chat.



Cum îl ajut să navigheze în siguranță?

Sfaturi pentru părinți

