

## **Notițe explicative pentru profesor (Set reguli)**

### **Răspunde** doar la mesajele **prietenilor buni!**

În mediul online îți pot scrie atât prieteni buni, cât și alte persoane care sunt răutăcioase. Dacă primești mesaje răutăcioase de la cineva, ignoră aceste mesaje și nu răspunde persoanei care încearcă să te provoace. Mai bine vorbește și răspunde doar la mesajele prietenilor buni, care sunt prietenoși online și nu te ofensează.

### **Scrie cuvinte pozitive** care nu ofensează/jignesc!

Alege cu grijă cuvintele care le scrii cuiva în mediul online. Ai grijă ca aceste cuvinte să nu jignească/ofenseze pe nimeni. Dacă scrii cuiva cuvinte care jignesc, această persoană se poate simți foarte neplăcut.

### **Nu te certa** cu prietenii de jocuri online!

Dacă într-un joc apare o neînțelegere, încearcă să nu te cerți cu prietenii tăi de joc. O ceartă vă poate strica prietenia și vă face să vă simțiți triști și supărați. Cuvintele neplăcute scrise altor copii pot fi foarte neplăcute pentru aceștia.

### **Nu fă glume răutăcioase** la fotografiile altora!

Oricare ar fi părerea ta despre o fotografie publicată de un alt coleg sau prieten, nu este bine să faci glume răutăcioase pe seama acestor fotografii. Aceasta îl poate ofensa și întrista pe prietenul/colegul tău.

### **Nu trimite** altora imagini ofensatoare! **Respectă** colegii și prietenii tăi din spațiul online!

Există imagini haioase care ar putea să placă colegilor sau prietenilor tăi din spațiul online, dar există și imagini care ar putea să-i ofenseze, să stârnească glumele altor copii din spațiul online. Chiar și în glumă, nu trimite imagini care ar putea să supere pe cineva.

### **Cere ajutor** de la părinți sau profesori dacă cineva te hărțuiește online!

Oricui i se poate întâmpla să fie hărțuit în mediul online. Nu este o rușine să ceri ajutor dacă vezi că situația în care te găsești te întristează și te face să te simți rău. Un părinte, un profesor sau un alt adult în care tu ai încredere trebuie să cunoască dacă ți se întâmplă ceva neplăcut.

**Vizitează** pagina [www.siguronline.md](http://www.siguronline.md)! Există profesioniști care s-au gândit cum te-ar putea ajuta și au creat așa un site pentru tine, unde tu poți citi sfaturi utile și cere ajutorul unui profesionist.