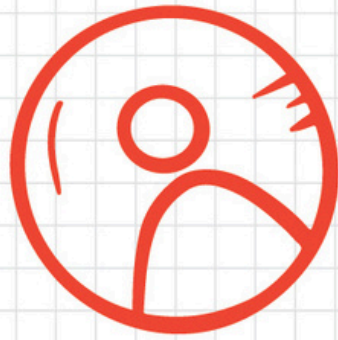


Discuți cu o persoană în mediul online, dar ai dubii că este o comunicare sigură. Cum poți verifica?



Vă cunoașteți doar în mediul online, iar comunicarea are loc doar prin mesaje.

DA

NU

Mereu găsește scuze să nu aprindă camera.

Adresează întrebări personale, dar vorbește puțin sau chiar deloc despre sine.

NU

NU

DA

Mă simt confortabil în această comunicare.

NU

Discută cu un adult de încredere despre această comunicare.



Profesori

Consultant
www.siguroonline.md

Părinți

Fiecare dintre noi poate găsi pentru sine avantajele comunicării online, însă nu putem uita și de **riscurile comunicării online**. Siguranța noastră ar trebui să fie mereu o prioritate.

Iată câteva tipsuri care te pot ajuta în timpul comunicării online:

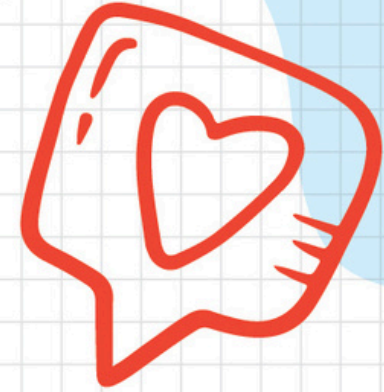
- 1.** În discuțiile online ambele persoane ar trebui să se simtă bine, chiar dacă uneori au păreri și opinii diferite, iar respectul reciproc fiind cheia unei comunicări prietenoase.
- 2.** Nu dezvălui informații personale, sensibile sau confidențiale pe platformele de comunicare online, mai ales dacă nu cunoști intențiile persoanei cu care comunică.
- 3.** Ține minte că **discuția online nu este o discuție privată**. Mesajele sau imaginile expediate oricând pot să ajungă publice.
- 4.** **Analizează bine înainte** de a apăsa butonul „**Trimite**”, gândește-te cum mesajul sau imaginea expedită te poate afecta pe tine sau pe persoana cu care comunică.

Scrie consultantului pe www.siguronline.md dacă ai dubii față de o comunicare online.

Dorești să transmiți o fotografie/video online, dar nu ești sigur/ă. Ce poți face?



Dețin controlul asupra acestei imagini
și o pot șterge oricând.



DA

NU

Poți crede că o imagine va rămâne
„privată” dacă o transmiți altei
persoane și nu o publici. Dar persoana
căreia i-ai expediat imaginea oricând o
poate transmite altcuiva sau
poate să o facă publică.

Dacă această fotografie sau video va
fi văzută de părinți, rude sau prieteni,
mă voi simți rușinat/ă.

DA

Imaginea pe care intenționez să o
transmit nu este pentru toți, este intimă.

NU

DA

Discută cu un adult de încredere
despre această comunicare.

NU

Imaginile pot fi manipulate și folosite în
moduri nefavorabile, chiar dacă
expedierea unei fotografii sau a unui
video ți se poate părea sigură.

Profesori

Consultant
www.siguronline.md

Părinți



În comunicarea online cu o persoană care îți place puteți trece, pe neobservate, la **discuții foarte personale** sau la un moment dat ți se poate cere să expediezi unele **imagini intime**. Important este să ții minte că nimeni nu are dreptul să-ți ceară sau să te oblighe să transmiți fotografii sau video-uri cu care nu ești ok. Iată ce poți face dacă cineva îți cere să transmiți astfel de imagini:

1. Dacă este o persoană cu care ești într-o relație, spune-i că **nu ești ok** cu transmiterea imaginilor intime și că **nu te simți confortabil**. O persoană care ține la tine cu adevărat **va înțelege și nu va insista**.

2. Dacă este o persoană pe care o placi, dar cu care nu ești într-o relație, **nu ți-ar cere astfel de fotografii** și nu te-ar face să te simți incomod dacă ar vrea într-adevăr să te cunoască. În caz contrar, există probabilitatea să nu fie interesată de tine, ci să dorească să profite de sentimentele tale.

3. Dacă este o persoană pe care nu o cunoști, **ignoră, blochează și raportează**. Astfel, această persoană nu o să mai poată lua legătura cu tine.

Dacă persoana insistă să expediezi fotografii sau video-uri intime, scrie consultantului pe **www.siguronline.md** pentru a găsi împreună o soluție.

Dorești să mergi la o întâlnire offline. Cum te poți proteja?



Ești în siguranță la o întâlnire offline cu o persoană cu care ai făcut cunoștință online.

DA

E normal, ca o prietenie online să continue și în viața reală. În mediul online este mai dificil de verificat dacă ceea ce spune o persoană despre ea este adevărat și dacă imaginea sa de pe rețelele de socializare este una reală. Se poate întâmpla ca persoana cu care comunică online să fie alta decât cea care este în viața reală.

NU

Am vorbit cu această persoană prin video call.

NU

Pot să aleg singur/ă locul și timpul întâlnirii.

DA

NU

Persoana insistă să nu spun la nimeni despre întâlnirea offline.

NU

DA

Pot să aleg singur/ă locul și timpul întâlnirii.

Vezi recomandările pentru a fi în siguranță la o întâlnire offline.

Profesori

Consultant
www.siguroonline.md

Părinți

Întâlnirile offline cu persoane cunoscute online pot fi o experiență interesantă, dar este important să abordezi această situație cu prudență și să întreprinzi măsuri de precauție pentru a fi în siguranță.

Iată câteva recomandări importante:

- 1. Programează ora începerii și încheierii întâlnirii când este încă **ziua afară**.**
- 2. Stabilește întâlnirea într-un **spațiu public**, în care nu mergi de obicei, și unde este multă lume.**
- 3. Spune-le părinților** despre unde urmează să aibă loc întâlnirea și oferă-le toată informația pe care o cunoști despre această persoană.
- 4. Mergi însoțit** la această întâlnire, poate chiar de un prieten și stabiliți un **plan de acțiune** dacă lucrurile iau o întorsătură neașteptată.
- 5. Dacă la întâlnire persoana se comportă neadecvat sau agresiv **pleacă imediat**. Și neapărat **vorbește-le părinților** despre ce s-a întâmplat.**

Pentru o întâlnire offline sigură, poți scrie consultantului pe **www.siguronline.md**.