



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII
AL REPUBLICII MOLDOVA



LA
STRADA
Moldova



Aventurile lui Nino



Aventurile lui Nino

Chişinău 2025



Această broșură este destinată învățătorilor și părinților pentru a descoperi împreună cu copiii care sunt riscurile distribuirii conținutului online.

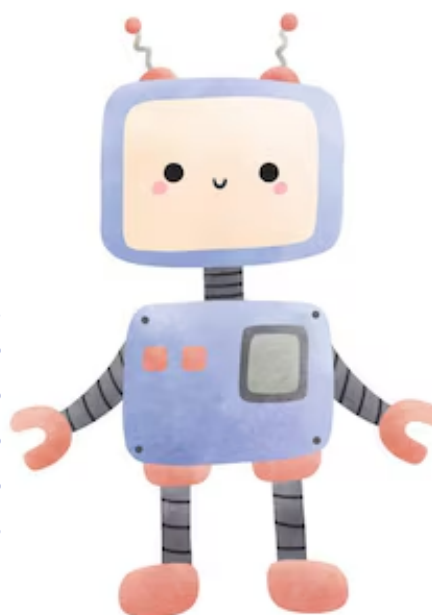


Nino este un iepuraș curios, care explorează mediul online.

În călătoria sa prin spațiul digital Nino se întâlnește cu multe provocări.



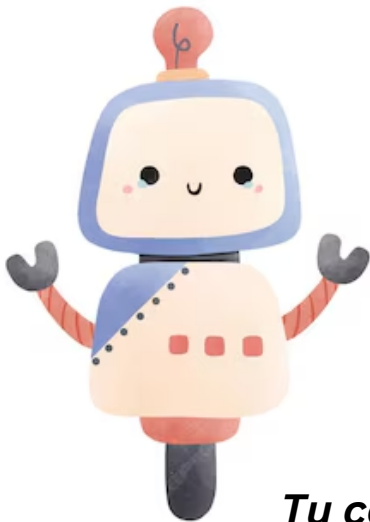
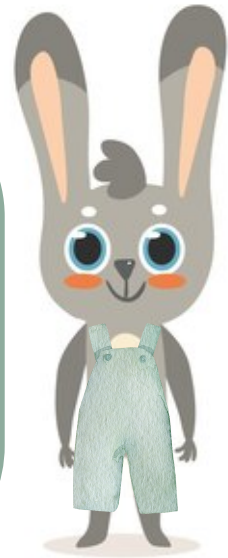
Nino este ajutat de către roboțelul Gabi cum să facă alegeri corecte și sigure în mediul online.





Într-o zi, Nino a primit un gadget special de la părinții săi. Acesta i-a deschis ușa către o lume digitală magică, dar plină de provocări.

Curios de firea sa, într-un timp foarte scurt s-a întâlnit cu mai multe situații în care nu știe cum să procedeze.



Dar, iată că a descoperit un bun prieten, roboțelul Gabi care îi vine în ajutor și îi oferă lecții importante.

Tu ce zici, vrei să-i dai o mână de ajutor?

Dacă da, atunci ia cu tine creioanele colorate, un pix și să începem.

Apropo, îi poți invita pe mama sau tata să te ajute sau să vă distrați împreună în această aventură a lui Nino.



Succes!

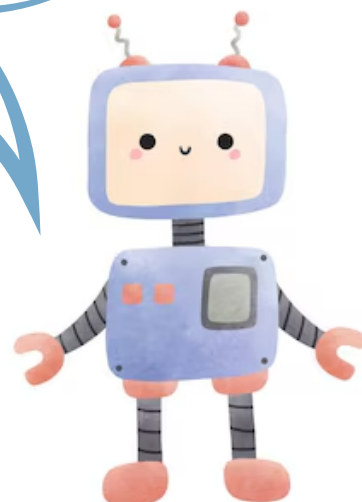
Activitatea 1

Un secret suspect

Nino este un iepuraș foarte prietenos și are mulți prieteni cu care se joacă în mediul online. Un prieten îi spune deseori secrete rușinoase și Nino este speriat pentru că acest prieten îi cere să păstreze aceste secrete. Totuși, prinde curaj și îi povestește despre această frică roboțelului Gabi. Roboțelul Gabi îi spune că nu este bine ca mesajele care sperie sau jenează un copil să fie ținute în secret, fiindcă acest prieten ar putea intenționa să profite într-un mod urât.

Dacă un prieten îți cere să păstrezi în secret mesaje în care îți spune cuvinte care doar părinții îți spun sau dacă îți cere să păstrezi în secret mesaje de la care te simți rușinat, anunță un adult de încredere.

Colorează nourășul și reține regula!





Hai să vorbim!

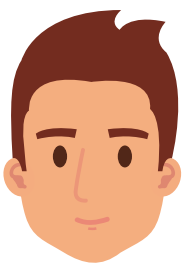
De ce crezi că Nino se simte speriat și rușinat?

Ce trebuie să facă Nino dacă prietenul îi cere să păstreze secretul?

Cine crezi că poate să-l ajute pe Nino?



Tu de la cine vei cere ajutor dacă un prieten online îți cere să faci ceea ce nu-ți place și să păstrezi în secret?



Tata

☐

Mama

☐

Bunelul

☐

Bunica

☐

Învățătoarea

☐

Bifează persoana de la care vei cere ajutor.

Activitatea 2

Nino face postări

Lui Nino îi place să facă multe fotografii și filmulețe pe care le postează pe internet. Într-o zi, când era cu prietenii la bazin și-a făcut o fotografie fără hăinuțe. Prietenii îl încurajează pe iepuraș să posteze fotografia. Nino e îngândurat și nu știe cum să procedeze. Roboțelul Gabi îl învață cum să fie atent la informațiile și imaginile care le arată tuturor.

Este periculos să scrii pe internet informații personale despre tine sau să postezi fotografii și filmulețe în care ești fără hăinuțe. Aceste imagini pot fi salvate de către orice persoană și le poate transmite mai departe să le vadă și alții.

Colorează nourașul și reține regula!



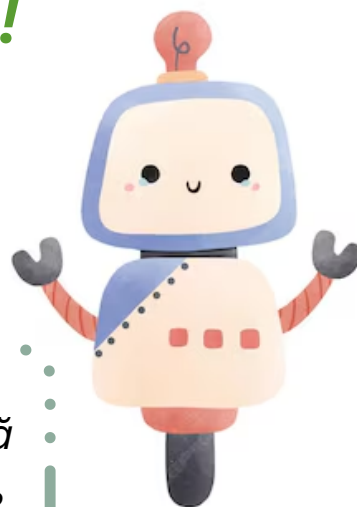


Hai să vorbim!

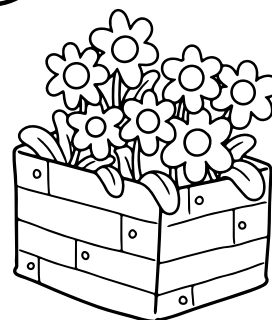
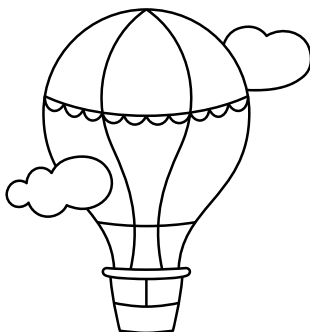
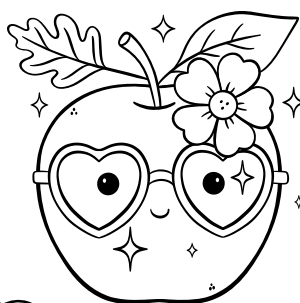
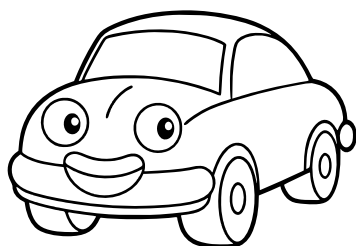
*Tu ce părere ai despre
activitatea lui Nino?*

*Crezi că Nino face bine dacă
postează această imagine?*

*Ce informații personale
putem scrie pe internet?*



Tu ce imagine îi propui lui Nino să posteze pe internet?



Colorează imaginile selectate.

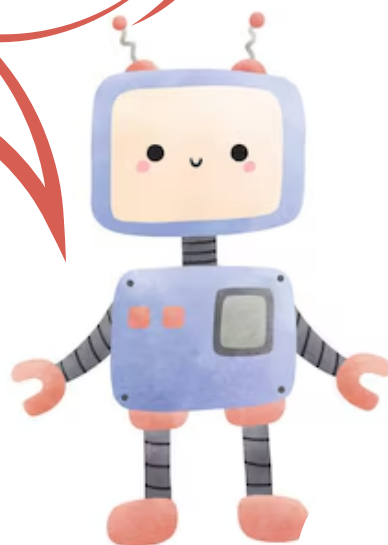
Activitatea 3

O cerere ciudată

Nino are un prieten cu care comunică doar pe internet. Ei se înțeleg foarte bine, se joacă și vorbesc despre multe lucruri comune. Într-o zi prietenul lui Nino i-a cerut să-i expedieze o fotografie fără hăinuțe ca să se distreze. Nino se simte rușinat că prietenul îi cere așa ceva și nu îi pare o idee foarte bună pentru distracție. Iepurașul este îngrijorat și se grăbește să-l întrebe pe roboțelul Gabi cum să procedeze.

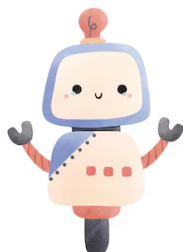
Dacă prietenul tău online cu care te înțelegi foarte bine îți cere o imagine în care să fii dezbrăcat să știi că este foarte periculos dacă o expediezi. Un prieten adevărat nu-ți va cere niciodată să faci astfel de fotografii.

Colorează nourașul și reține regula!





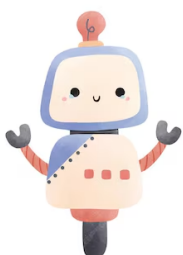
Dar ce să fac? Se va supăra...



*Mai bine vorbește cu
părinții sau îi poți spune
doamnei învățătoare.*



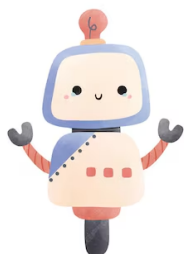
Și dacă ei mă vor certa?



*Înțeleg îngrijorarea ta, dar nu
ești tu de vină că prietenul tău
îți cere așa ceva.*



*Și dacă prietenul meu va spune la
toți despre ce am vorbit?*



*Un prieten adevărat nu trebuie
să procedeze astfel. Tu ce
părere ai?*



*Da, ai dreptate. Mai bine le spun
părinților că pare a fi ceva periculos!*

Hai să vorbim!

*Ce poate face Nino dacă
cineva îi cere o fotografie
fără hăinuțe?*



*De ce crezi că este important
să le spună părinților?*



*Cum crezi că Nino poate
înțelege dacă un prieten
online nu este de încredere?*

Ajută-l pe Nino să înțeleagă cine este un prieten bun?

Un prieten adevărat:

- ☐ *Mă respectă și nu îmi cere lucruri nepotrivite.*
- ☐ *Îmi cere să trimit poze în care sunt fără hăinuțe.*
- ☐ *Îmi cere să nu le spun părinților despre un lucru jenant.*
- ☐ *Insistă să îi trimit imagini pe care nu vreau să le trimit.*
- ☐ *Îmi cere voie înainte de a posta poze cu mine pe internet.*





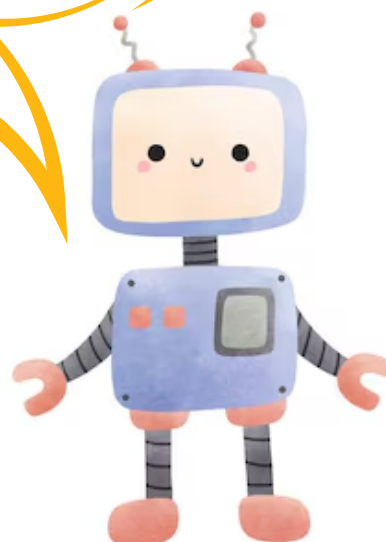
Activitatea 4

Emoțiile lui Nino

Nino iubește să navigheze pe internet și să-și facă noi prieteni. Alături de ei își dorește să petreacă multe clipe interesante și distractive. Însă, uneori trăiește emoții pe care nu le-a observat până acum. Înțelege că unele situații sau propunerile prietenilor îl fac să simtă diferit și nu este sigur cum trebuie să reacționeze. Roboțelul Gabi îi propune să descopere ce simte în corp când trece prin situații confuze online.

Dacă o situație online te face să te simți inconfortabil, este important să ceri ajutor unui adult de încredere. Emoțiile tale contează și nimeni nu ar trebui să te pună în situații care te fac să te simți rău!

Colorează nourașul și reține regula!



Activitatea 1

Un secret suspect

Un prieten îi scrie lui
Nino mesaje rușinoase
și îi cere să păstreze
secrete.

Activitatea 2

Nino face postări

Nino și-a făcut la bazin o
fotografie fără hăinuțe.
Prietenii îl încurajează să
posteze fotografia.

Activitatea 3

O cerere ciudată

Într-o zi prietenul lui Nino
i-a cerut să-i expedieze o
fotografie fără hăinuțe ca
să se distreze.

Emoții pozitive

bucurie	☐	☐	☐
încântare	☐	☐	☐
speranță	☐	☐	☐
încredere	☐	☐	☐
prietenie	☐	☐	☐
calm	☐	☐	☐
mulțumire	☐	☐	☐
ușurare	☐	☐	☐
seninătate	☐	☐	☐
afecțiune	☐	☐	☐

Emoții negative

frică	☐	☐	☐
îngrijorare	☐	☐	☐
rușine	☐	☐	☐
neputință	☐	☐	☐
vinovăție	☐	☐	☐
furie	☐	☐	☐
supărare	☐	☐	☐
dezamăgire	☐	☐	☐
tristețe	☐	☐	☐
anxietate	☐	☐	☐





Hai să vorbim!

*Cum crezi ce simte Nino
în fiecare situație?*

*Unde în corp Nino simte
aceste emoții?*

*Cu cine poate să discute
Nino despre emoții?*



Tu ce emoții trăiești când navighezi pe internet?



Desenează emoțiile tale și scrie sub ele cum se numesc.

Regulile lui Nino pentru a fi în siguranță online

Drag copil, iepurașul Nino a reușit să învețe împreună cu tine și roboțelul Gabi cum să fie în siguranță pe internet. Uite aici câteva reguli care l-au ajutat pe Nino și te vor ajuta și pe tine să descoperi internetul în siguranță.



Nu păstra secrete care te fac să te simți incomod.

Dacă cineva îți trimite mesaje care te sperie sau te jenează și îți cere să le ții în secret, spune imediat unui adult de încredere. Nu este vina ta că primești astfel de mesaje.



Înainte de a posta o fotografie sau filmuleț pe internet cere sfatul părinților.

Nu posta imagini în care ești fără hăinuțe sau care dezvăluie informații personale despre tine. Odată ce ai postat ceva pe internet oricine poate salva și poate folosi informația pentru a te jigni.





Refuză cererile ciudate chiar dacă ele sunt de la prieteni.

Dacă cineva îți cere o fotografie în care ești dezbrăcat, spune „NU” și vorbește imediat cu părinții sau un adult de încredere. Prietenii adevărați nu trebuie să-ți ceară să faci ce nu-ți place.



Recunoaște-ți emoțiile pe care le simți în corp.

Este în regulă să simți frică, rușine sau îngrijorare într-o situație provocatoare pe internet. Vorbește cu părinții sau un adult de încredere despre aceste emoții, care te va ajuta să treci peste ele.



Cere ajutorul unui adult de încredere.

Dacă ai întâlnit pe internet imagini cu copii fără hăinuțe, scrie pe siguronline.md sau vorbește cu părinții, învățătoarea sau un alt adult de încredere să anunțe despre acest lucru.

Roboțelul Gabi vrea să-ți transmită un mesaj!

Esti foarte bravo!

L-ai ajutat pe Nino să găsească soluții corecte și să fie în siguranță online. Ai grijă de tine și ajută-i și pe prietenii tăi să fie în siguranță pe internet.





Distrează-te împreună cu Nino!

