

SUNT SIGUR ONLINE ÎN VACANȚĂ

Treapta gimnazială

1

Într-o comunicare online, nu poți fi sigur cine e persoana din spatele acelui profil și se poate întâmpla să te simți mai puțin confortabil. *Întotdeauna poți bloca persoana și raporta acel profil!*

2

O relație online, nu poate exista fără respect și înțelegere reciprocă. Însă uneori persoana cu care construiești o relație poate fi mai puțin sinceră sau îți poate cere să faci ceea ce nu-ți place. *Spune-i persoanei că nu dorești să faci ce-ți cere, te va înțelege dacă ține la tine!*

3

Distribuirea de imagini și video poate fi o modalitate excelentă de a comunica cu prietenii sau de a începe o discuție cu persoane noi. Doar că, după ce o fotografie sau un video au fost publicate, poate fi dificil să le ștergi din Internet. *Alege cu grijă imaginile care vrei să le postezi sau distribui în mediul online!*

4

Niciodată nu putem fi siguri de intențiile unei persoane în mediul online. S-ar putea întâmpla ca o persoană care se dă drept prieten să te amenințe sau șantajeze ori poate insista să vă vedeți offline. *Nimeni nu are dreptul să-ți ceară să faci ceea ce-ți crează disconfort sau teamă!*

Despre cum să fii sigur online vezi rubrica

Copii și tineri

WWW.SIGURONLINE.MD



Un copil informat este un copil protejat!

Ce pot face dacă mă confrunt cu o provocare în mediul online?

- ✓ **Discută cu părinții despre cele întâmplate**
...dacă această situație te depășește și nu poți face față de unul singur, oricând poți cere ajutorul părinților. S-ar putea întâmpla ca părinții tăi să fie preocupați de alte griji, însă pentru ei este important să știe că tu ești bine.
- ✓ **Vorbește cu un adult de încredere**
...să știi că nici un copil nu poartă vină pentru ceea ce i se poate întâmpla în mediul online. Nu ezita să ceri ajutorul unei persoane de încredere, dacă nu știi cum să reacționezi într-o situație online. Împreună veți putea găsi soluția potrivită.
- ✓ **Cere sfatul unui prieten**
...discuția cu un prieten pe care îl cunoști în viața reală, te poate ajuta să observi ce nu este bine în această situație, iar sprijinul prietenului te va ajuta să treci mai ușor peste această experiență neplăcută.

*...dacă nici o sugestie nu este potrivită pentru tine,
îți poți scrie consultantul Gabi pe*

WWW.SIGURONLINE.MD

ANONIM ȘI CONFIDENȚIAL

sigur online

Centrul de Siguranță Digitală