

## Что должен знать мой ребенок?



- Говорить в социальных сетях и в чат-комнатах только с друзьями, которых он знает в реальной жизни, так можно быть уверенным, что они именно те, кем представляются.
- Не договариваться о встречах с людьми, с которыми говорил только в онлайн.
- Не передавать в онлайн информацию, которую не хочешь, чтобы увидели все, включая преподавателей, родственников или коллег.
- Относиться к людям в онлайн с добротой и уважением; не распространять слухи, не запугивать других людей и не угрожать им.
- Не публиковать фотографии с другими людьми без их согласия.
- Активировать настройки конфиденциальности везде, где они доступны, чтобы ограничить публичный доступ к личной информации.
- Использовать функции отправки жалоб и блокировки, чтобы прекратить нежелательное распространение или общение.
- Должен знать, что если он или кто-то из его друзей становится жертвой агрессора в онлайн, он должен немедленно рассказать об этом взрослому, которому доверяет. Это единственный способ избежать случаи возможного злоупотребления. Но если ребенок слишком напуган или нет взрослого, которому доверяет и с которым можно поговорить, он может в любой момент написать Габи, консультанту SigurOnline.

## В случае неприятной ситуации в онлайн....



Стараюсь сохранять спокойствие и понимание.

Узнаю как можно больше о произошедшем.

Успокаиваю ребенка и говорю ему, что мы вместе найдем решение.

Ничего не стираем, сохраняем доказательства.

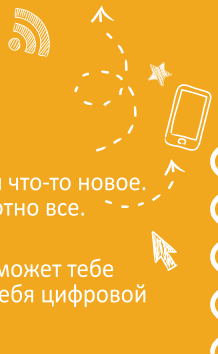
Прекращаем любое общение в онлайн с этим человеком.

Вместе ищем решения на [www.siguronline.md](http://www.siguronline.md)

[www.siguronline.md](http://www.siguronline.md)

sigurOnline

## Где можно узнать больше?



В виртуальном мире постоянно появляется что-то новое. Совершенно естественно - не знать абсолютно все.

Всего один клик, и [www.siguronline.md](http://www.siguronline.md) поможет тебе и твоему ребенку безопасно открыть для себя цифровой мир.

## Меня беспокоит поведение моего ребенка в онлайн. С кем можно об этом поговорить?

Родители лучше всех знают своих детей. Если вы чувствуете, что что-то не так, свяжитесь с нами!

Габи, консультант SigurOnline, может вам помочь.

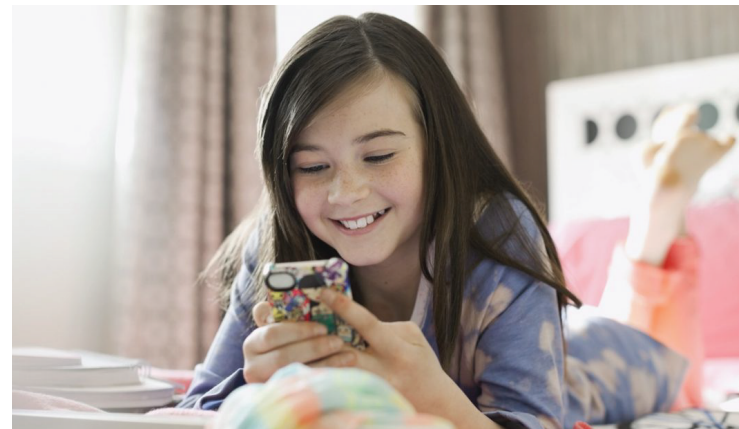
Узнайте больше об этом на [www.siguronline.md](http://www.siguronline.md)

[www.siguronline.md](http://www.siguronline.md)

sigurOnline

## Онлайн в возрасте 11-13 лет

Круглосуточно пребывает в мире общения, гораздо активнее в социальных сетях, чем несколько лет назад, озабочен собственной личностью в онлайн, активно изучает возможности развлечения в интернете: скачивает музыку, фильмы, телепередачи, играет в онлайн и следит за последними новостями о своих любимых звездах.



## Как помочь ребенку безопасно пользоваться интернетом?

Советы родителям





## С чего начать?



**Наблюдаю,** за тем, что мой ребенок открывает и с кем общается в онлайн.



**Понимаю,** что в этом возрасте его очень заботит собственный имидж, и что он склонен публиковать всевозможные фотографии в социальных сетях.



**Проверяю,** соответствуют ли возрасту моего ребенка игры, сайты, приложения, развлекательные платформы, коммуникационные и социальные сети, которыми он пользуется.



**Говорим** о друзьях в онлайн, о публикуемых фотографиях, онлайн репутации и о рисках, которым он может подвергаться.



**Информируюсь** на [www.siguronline.md](http://www.siguronline.md) о том, как я могу помочь своему ребенку безопасно пользоваться интернетом. Пишу в чате консультанту, если возникает проблема, с которой я не могу справиться.

## О чем говорить?



### Конфиденциальность в онлайн

Прежде чем публиковать, спроси себя, хочешь ли ты поделиться этой информацией с незнакомым человеком. Это важное правило поможет тебе отфильтровать личную информацию и не публиковать свою фамилию, контактную информацию, свою школу, возраст или день и год рождения. Например безопаснее входить в чат под псевдонимом nick01@domen.md, потому что от такой личности проще отказаться, если тебе расхочется поддерживать связь с человеком, которого ты недавно узнал.



### Дружба в онлайн

В онлайн иногда проще завести друга. Но важно понимать, насколько честны те, с кем ты решил общаться в интернете. Лучше быть предусмотрительным. Всегда спрашивай себя: твой собеседник честен, и ты правда ему интересен, или у него другие намерения?



### Как реагировать в случае неприятной ситуации в онлайн

Не нужно чувствовать себя виноватым и бояться, потому что для любой проблемы можно найти решение, и мы учимся на своих ошибках. В неприятные ситуации попадает много детей и подростков, а иногда даже взрослые. Это случается и с мальчиками, и с девочками. Это может случиться с каждым, включая друзей и знакомых.



### Риск встреч в офлайне с незнакомыми людьми из онлайн

Виртуальный образ и реальность могут отличаться. Ты никак не можешь знать, настоящие ли возраст, имя, адрес или фотографии человека, с которым ты говоришь. Если человек, с которым ты недавно «подружился» слишком настаивает на встрече, это еще один повод для беспокойства. Лучше всего избегать этого человека.



### Онлайн репутация

Человек, который что-то публикует, определяет для себя, кто может увидеть этот контент. В каждой публикации есть пиктограмма, в которой ты можешь установить аудиторию. Любой человек, который может видеть публикацию, сможет увидеть также оценки и комментарии, добавленные другими людьми, а также твои оценки и комментарии.