

sigur online

**„SIGURANȚA COPILULUI
TĂU ÎNCEPE ACASĂ”**



- 1.** *Interesele și activitățile copiilor în mediul online.*
- 2.** *Riscurile cu care se confruntă copiii în mediul online.*
- 3.** *Abordarea prietenoasă a riscurilor online în discuțiile cu copiii.*



Cu ce asociați tehnologia?



Tehnologia face parte din viața noastră de zi cu zi, ne ajută să comunicăm, să învățăm, să explorăm și să fim mai aproape unii de alții chiar și de la distanță.

Având acces la informații, instrumente creative și comunități online, copiii își pot dezvolta curiozitatea, gândirea critică și competențele digitale necesare pentru viitor.

Totuși, este important ca adulții să-i ghideze copiii în explorarea acestor oportunități pentru ca tehnologia să devină un sprijin în dezvoltarea lor armonioasă nu o sursă de risc.

„În oglindă”

1. *Ce activități preferate au adulții/părinții în mediul online.*
2. *Ce activități preferate au copiii în mediul online.*
3. *Discuții ghidată despre interesele comune și deosebiri.*



***Cum îi putem
proteja pe copii
în mediul online?***

Pentru a-i proteja, este important să înțelegem cum se raportează copiii la mediul digital în funcție de:

- *specificul vârstei*
- *interesele copilului*
- *riscurile existente*

6 - 10 ani

La această etapă de vârstă copiilor le place să se distreze și caută să-și dezvolte independența. Ei trăiesc în momentul prezent și sunt capabili să urmeze reguli simple stabilite de adulți.

Sunt implicați mai mult în jocul lor și să exploreze relațiile de prietenie cu semenii lor. De asemenea, încep să aibă o nevoie mai mare de intimitate și tind să testeze limitele părinților lor.

Sunt curioși, privesc filmulețe online, sunt pasionați de jocuri și visează să devină cei mai populari pe Internet. Unii dintre ei pot avea deja un cont. În doar câteva clicuri au acces la conținut distractiv, informativ și educațional.



Da, este despre copilul meu



Nu este despre copilul meu

11 - 13 ani

La această vârstă, copiii devin mai sensibili în interacțiunea lor socială. Acceptarea de către semenii și apartenența la grup au o influență mai mare asupra imaginii și comportamentului lor de sine.

Aplicațiile de chat și mesajele text devin sursa lor preferată pentru comunicarea cu prietenii. Nu se limitează la prietenii lor și încearcă să interacționeze și cu alți utilizatori prin intermediul rețelelor de socializare. Sunt tot mai preocupați de propria identitate și de aprecierea prietenilor.

Își exprimă creativitatea în felul lor și le place să exploreze lumea online într-un mod distractiv: urmăresc activ alți utilizatori, descarcă muzică, filme, și petrec timpul cu prietenii în jocuri online.



Da, este despre copilul meu



Nu este despre copilul meu

14-16 ani

La această vârstă, copiii sunt foarte influențați de semenii lor, ei se consideră maturi și adesea își supraestimează abilitățile. Ei au nevoie să se simtă acceptați și să aparțină unui grup.

Adolescenții iubesc selfie-urile, indiferent dacă este vorba de o clipă rapidă sau de a-și spune povestea într-o postare, e felul lor în care văd lucrurile și lumea din jurul lor. Își exprimă creativitatea în timp real, iar live-urile sunt o modalitate excelentă de a colecta cât mai multe aprecieri, importante pentru ei.

Sunt conectați zilnic la rețele de socializare, comunicarea cu prietenii, aprecieri și postări care pot fi văzute de un public cât mai larg.



Da, este despre copilul meu



Nu este despre copilul meu

Studiu de caz I

Lori, 9 ani

Lori este pasionată de TikTok.

Cu permisiunea mamei, urmărește zilnic filmulețe care o amuză. Într-o zi, mama a observat că Lori urmărea conținut nepotrivit vârstei, în care se foloseau cuvinte jignitoare și imagini care au făcut-o pe fată să tresară. Mama s-a supărat foarte tare și i-a luat telefonul pentru o perioadă.

Ce metode folosesc eu ca părinte pentru a stabili limite și a-mi proteja copilul?



Studiu de caz II

Robert, 12 ani

Robert iubește jocurile online și frecventează o școală IT pentru copii. Părinții îl susțin și îl încurajează. Într-o zi, tatăl a observat o conversație ciudată cu un alt jucător, care părea să-l influențeze negativ. Îngrijorat, tatăl i-a interzis lui Robert să mai frecventeze școala IT și să joace online.

Ce metode folosesc eu ca părinte pentru a stabili limite și a-mi proteja copilul?



Studiu de caz III

Mirela, 15 ani

Mirela a cunoscut online un băiat de care s-a atașat emoțional. Comunicaau des și făceau schimb de fotografii. În timp, băiatul a început să o preseze să-i trimită un video intim, amenințând că va distribui poze anterioare dacă nu o face. Părinții au aflat ulterior despre un profil unde apăreau imagini cu fata în ipostaze indecente.

Ce metode folosesc eu ca părinte pentru a stabili limite și a-mi proteja copilul?



Jocuri online

Riscuri

Jocurile online au adesea funcții de chat care permit jucătorilor să comunice în timpul jocului. Însă, pe parcursul jocului copiii pot fi implicați în discuții cu persoane pe care nu le cunosc în viața reală și pot fi expuși la conversații nepotrivite. La fel, persoane rău intenționate pot direcționa copiii în timpul jocului către conținuturi de pe alte pagini care sunt nepotrivite pentru copii, cu conținut violent sau sexual.

Recomandări pentru părinți

Familiarizați-vă cu jocurile online care prezintă interes pentru copil, dacă acestea sunt adecvate vârstei lui și timpul petrecut în joc nu îi afectează starea sa emoțională.

Analizați cum funcționează aceste jocuri, dacă este supravegheat de un administrator și dacă oferă posibilitatea de a bloca persoane sau de a determina cu cine se poate juca copilul.

Discutați despre regulile unui joc online și creați împreună cu copilul numele de utilizator al jocului prin a explica importanța detaliilor personale.

Spuneți copilului să vă informeze dacă cineva îl deranjează în timp ce joacă online sau îi cere să facă ceva.

Fiți un părinte tolerant - jocul este esențial pentru copii!

Motor de căutare

Riscuri

Copiii folosesc foarte des motoarele de căutare pentru a găsi jocuri, conținut distractiv, informativ și educațional în doar câteva clicuri. Însă, la fel de ușor pot accesa conținut nepotrivit vârstei sau cu tentă sexuală.

Aceste conținuturi le poate afecta dezvoltarea emoțională și psihologică, provocând frică, confuzie sau interes neadecvat pentru subiecte care nu sunt potrivite pentru vârsta lor.

Recomandări pentru părinți

Explicați copilului că Internetul este un loc public și că există conținut neadecvat pe Internet care nu întotdeauna este adevărat.

Ajutați copilul să descopere subiecte online care îl interesează și sunt tangibile cu dezvoltarea sa psihică și emoțională.

Discutați despre caracteristicile unor conținuturi bune și care îi ajută să aibă o stare de bine emoțională și să facă diferența dintre un conținut potrivit și nepotrivit.

Spuneți copilului că vă poate anunța fără teamă dacă este deranjat de un anumit conținut online.

Fiți un părinte informat - copiii le place să exploreze noul!

Conținut video

Riscuri

Site-urile de partajare video nu permit mereu setarea controlului parental, astfel copiii pot vedea conținuturi nepotrivite vârstei lor, inclusiv conținut sexual, care le poate afecta percepția despre sexualitate.

În plus, în mediul online copii interacționează cu conținut sexualizat creat de persoane celebre care prezintă interes copiilor și încurajându-i să creeze conținut asemănător, ca urmare copiii normalizează de mici aceste comportamente.

Recomandări pentru părinți

Obișnuiți copilul de mic să vă spună dacă a interacționat cu conținut care l-a făcut să se simtă incomod/speriat sau dacă a fost direcționat pe site-uri cu conținut nepotrivit (sexual).

Discutați cu copilul ce informații poate să partajeze în secvențele video pe care le crează și cât de important este să-și respecte intimitatea sa online.

Ajutați-l pe copil să dezvolte abilități de gândire critică în privința conținutului online și să pună întrebări de verificare a consecințelor.

Fiți un părinte deschis - copiii sunt atrași de conținut video!

Chat, mesaje

Riscuri

Deseori, din dorința de a lega prietenii, copiii acceptă solicitări de comunicare de la persoane necunoscute și pot oferi informații sau imagini private care ulterior pot fi utilizate pentru a dăuna imaginea copilului sau de a intimidă. La fel, într-o comunicare de simpatie sau iubire, copiii pot pierde controlul unor imagini intime expediate în perioada relației, iar ca urmare pot fi amenințați, șantajați sau pot fi create conturi false.

Recomandări pentru părinți

Discutați cu copilul că un utilizator de internet poate oricând folosi informații, fotografii sau videoclipuri transmise în scopuri rău intenționate.

Explicați că dacă cineva îl întreabă sau îi cere ceva care i se pare „ciudat”, ar trebui să întrerupă comunicarea cu acea persoană și să o blocheze.

Analizați împreună cu copilul cât de important este să nu expedieze imagini intime chiar și persoanelor pe care le cunoaște în viața reală sau atunci este într-o relație de iubire.

Amintiți copilului că poate oricând cere ajutor și vorbi fără teama despre o comunicare sau prietenie online.

Fiți un părinte înțelegător - copiilor le place să comunice!

Rețele sociale

Riscuri

Datele personale din profilul rețelelor sociale pot fi utilizate fără consimțământul copiilor pentru a crea conturi false. La fel, copiii pot fi hărțuiți sau urmăriți de alți utilizatori, iar „prietenii” online pot avea o identitate diferită față de cea din viața reală. Rețelele de socializare oferă acces liber la conținut nepotrivit sau explicit sexual, încurajând copiii să posteze sau să distribuie imagini intime, care pot fi folosite ulterior pentru șantaj sau hărțuire.

Recomandări pentru părinți

Discutați cu copilul că nimeni nu are dreptul să-l amenințe și să-l oblige să expedieze conținut intim sau să accepte cereri de prietenie de la persoane care par dubioase.

Explicați în ce circumstanțe ar trebui să fie respectată intimitatea personală și cât de importantă este respectarea reciprocă într-o relație de simpatie sau de iubire.

Fiți acolo și mențineți un climat prietenos în discuții. Asigurați-vă că îi amintiți că vă poate cere ajutor în orice moment, fără teama de a se expune la consecințe și spuneți-i clar că niciodată nu este prea târziu pentru a cere ajutor.

Fiți un părinte empatic - prietenii au rol important în copilărie!

Riscuri

Sentimentul de intimitate pe care îl are copilul când transmite videoclipuri în direct îl pot determina să dezvăluie prea multe informații legate de identitatea sa. Posibilitatea de a face capturi de ecran poate contribui la utilizarea conținutului de către urmăritori cu scop de intimidare sau de amenințare/șantaj.

O tendință este transmiterea unor stări/emoții sau comportamente sexualizate preluate de la persoane publice, care nu întotdeauna sunt potrivite copiilor.

Recomandări pentru părinți

Vorbiți despre tendințe, care nu sunt potrivite tuturor și că unele acțiuni în online poate afecta imaginea online dar și offline.

Explicați copilului că o captură de ecran sau un videoclip dintr-un flux live pot fi folosite pentru a umili sau amenința și că nu este ușor să gestioneze ce a difuzat live.

Discutați despre preferințe și oferiți suport în realizarea unor produse creative, sigure și care să nu-i expună din intimitatea sa.

Asigurați-vă că îi amintiți că vă poate cere ajutor în orice moment, fără frică.

Fiți un părinte implicat - copiii sunt personalități creative!

sigur online

”Cea mai mare teamă a mea despre ce face copilul meu online este...”





„Ce aş face dacă...”

- 1.** Copilul tău urmărește videoclipuri cu influenceri care folosesc limbaj agresiv și spune că „toți vorbesc așa”.
- 2.** Copilul tău spune că a fost scos dintr-un grup de colegi pe care îl plăcea mult și se simte trist.
- 3.** Copilul tău vrea să-și facă un cont pe o rețea socială „ca toți colegii”.
- 4.** Afli că fiica/fiul tău comunică online cu o persoană mai mare care îi face complimente și îi propune să se întâlnească.
- 5.** Copilul tău spune că un coleg a fost umilit online într-un grup privat, dar nu vrea să se implice.
- 6.** Copilul spune că cineva îi cere imagini cu conținut intim și de câteva zile este amenințat.

Fraze care ajută în discuția cu copilul

„Îți mulțumesc că mi-ai spus. Sunt aici să te ajut.”

„Oricine se poate simți rău după o astfel de experiență.”

„Hai să vedem împreună ce putem face.”

„Nu e vina ta că cineva a ales să se poarte urât cu tine în online.”

„Hai să verificăm împreună cum putem raporta sau bloca persoana respectivă.”

„Mă bucur că ai avut încredere să vorbești cu mine.”

„Să nu luăm nicio decizie rapidă, respirăm și vedem pas cu pas ce e mai bine.”

Copilul meu se confruntă cu o provocare în mediul online?

Încerc să rămân calm și înțelegător.

Voi afla mai multe despre ce s-a întâmplat.

Liniștesc copilul și spun că împreună vom găsi o soluție.

Nu ștergem nimic, păstrăm dovezile.

Oprim orice comunicare online cu această persoană.

Îi mulțumesc copilului pentru încredere și deschidere.

Copilul are nevoie de un părinte implicat și atent la nevoile lui.



sigur online



Descoperă mai multe resurse pe
www.siguronline.md



Învăț. Descopăr. Primesc ajutor

sigur online

*Scriveți o frază care
o veți spune zilnic copilului
cu referire la siguranța în
mediul digital.*

Explorați resursa



sigur online

Centrul de Siguranță Digitală



**SIGURANȚA DIGITALĂ
A COPILULUI ÎN 8 PAȘI**

Chestionar

Chestionarul este completat de către părinții care au participat la activitate.

