

Activitate tematică cu părinți/tutori

„Siguranța copilului tău începe acasă”



Această resursă a fost dezvoltată în cadrul campaniei „Siguranța digitală pentru fiecare copil” cu scopul de a crește gradul de informare și consolidare a capacităților părinților și îngrijitorilor de a preveni, recunoaște și gestiona situațiile de risc online cu care se confruntă copiii.



Brainstorming

Întrebare: *Cu ce asociați tehnologia?*

Activitatea poate fi realizată prin discuții sau fiecare își poate lăsa gândurile pe foi de notițe fie pe menti.com (Slide 3-4).

Tehnologia face parte din viața noastră de zi cu zi, ne ajută să comunicăm, să învățăm, să explorăm și să fim mai aproape unii de alții chiar și de la distanță.

Având acces la informații, instrumente creative și comunități online, copiii își pot dezvolta curiozitatea, gândirea critică și competențele digitale necesare pentru viitor.

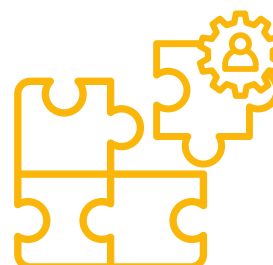
Totuși, este important ca adulții să-i ghideze copiii în explorarea acestor oportunități pentru ca tehnologia să devină un sprijin în dezvoltarea lor armonioasă nu o sursă de risc.



Prezentarea informațiilor

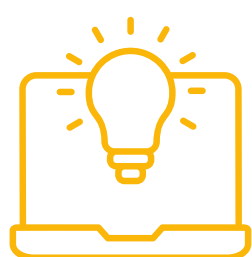
Părinții sunt invitați să descopere caracteristicile fiecărei categorii de vârstă (Slide 6 - 9).

Pentru ca activitatea să fie mai interactivă, aceștia ar putea răspunde la două întrebări de tip sondaj, dacă caracteristicile propuse descriu copilul sau dacă at mai completa și cu alte activități online observate, (Fișa 2 „Copilul meu online”).



Studiu de caz

Părinții sunt implicați în identificarea unor metode sigure și prietenoase pentru copil cu ajutorul unor studii de caz. Pentru a implica în discuții fiecare participant activitatea poate fi realizată în grup sau perechi, (Fișa 3). După lucrul în grup, sunt discutate soluțiile pentru fiecare situație (Slide 10-12).



Exercițiu de reflecție

Activitatea continuă cu exercițiul „În oglindă”, (Fișa 1). Părinții scriu ce activități preferate au online, apoi ce activități au copiii lor. Se găsesc diferențe și asemănări. Apoi sunt discutate interesele specifice fiecărei vârste (Slide 5).



Prezentarea informațiilor

Părinților li se prezintă activitățile copiilor de interes în online specifice vârstei (Slide 13-18).

„Siguranța copilului tău începe acasă”



Exercițiu de analiză

Părinții sunt invitați să continue fraza. Răspunsurile sunt scrise pe fișe individuale după care pot fi transmise moderatorului pentru discuții. „*Cea mai mare teamă a mea despre ce face copilul meu online este...*” (Slide 19).



Prezentarea instrumentelor

Părinții sunt rugați să acceseze platforma www.siguronline.md în timp ce li se vorbește despre categoriile și resursele care pot fi găsite pe această pagină. Totodată, părinților li se propune vizionarea secvenței video „**Învăț. Descopăr. Primesc ajutor**”.



Lucrul în grup

Părinții sunt invitați să lucreze în grup și să identifice fraze prietenoase pentru copil care ar ajuta să discute cu acesta sau să-i ofere suport într-o provocare online: „Ce aş face dacă...”, (Fișa 4). Discuții și propuneri de soluții (Slide 20).



Tema pentru acasă

Părinții sunt invitați să scrie o frază care ar spune-o copilului pentru a crea un spațiu deschis de discuții despre riscurile online cu copilul. Apoi sunt încurajați să o spună copilului în fiecare zi și să observe reacțiile copilului și emoțiile trăite după ce rostește această frază. Totodată să observe ce schimbări au intervenit în relația cu copilul, iar la următoarea întâlnire să vorbească despre aceste experiențe.



Prezentarea informațiilor

Părinților li se prezintă fraze sugestive care ajută în discuția cu copilul și cum să reacționeze părintele dacă copilul se confruntă cu un pericol online (Slide 21-22).



Chestionar

Părinții sunt rugați să completeze chestionatul de satisfacție despre activitatea la care au participat (Slide 25).

„Siguranța copilului tău începe acasă”



Fișa 1

„În oglindă”

Sarcină: Notați în primul spațiu care sunt activitățile preferate ale adulților/părinților în mediul online. În al doilea spațiu care sunt activitățile preferate online ale copiilor în mediul online.

Activitățile mele în mediul online

Activitățile copilului meu în mediul online



„Siguranța copilului tău începe acasă”

Fișa 2

„Copilul meu online”

Sarcină: În baza informațiilor prezentate de către moderator bifați caracteristicile cu care sunteți de acord sau scrieți și alte acțiuni pe care le-ați observat la copil în timp ce este conectat la spațiul digital.

Vârsta	Este despre copilul meu	Nu este despre copilul meu	Ce altceva am observat?
6 - 10 ani			
11 - 13 ani			
14 - 16 ani			



„Siguranța copilului tău începe acasă”

Fișa 3

Studiu de caz

Sarcină: Identificați metode sigure și prietenoase pentru copil răspunzând la întrebarea: Ce metode folosesc eu ca părinte pentru a stabili limite și a-mi proteja copilul?

Lori, 9 ani

Lori este pasionată de TikTok. Cu permisiunea mamei, urmărește zilnic filmulețe care o amuză. Într-o zi, mama a observat că Lori urmărea conținut nepotrivit vârstei, în care se foloseau cuvinte jignitoare și imagini care au făcut-o pe fată să tresară. Mama s-a supărat foarte tare și i-a luat telefonul pentru o perioadă.

Ce metode folosesc eu ca părinte pentru a stabili limite și a-mi proteja copilul?

Robert, 12 ani

Robert iubește jocurile online și frecventează o școală IT pentru copii. Părinții îl susțin și îl încurajează. Într-o zi, tatăl a observat o conversație ciudată cu un alt jucător, care părea să-l influențeze negativ. Îngrijorat, tatăl i-a interzis lui Robert să mai frecventeze școala IT și să joace online.

Ce metode folosesc eu ca părinte pentru a stabili limite și a-mi proteja copilul?

Mirela, 15 ani

Mirela a cunoscut online un băiat de care s-a atașat emoțional. Comunicaau des și făceau schimb de fotografii. În timp, băiatul a început să o preseze să-i trimită un video intim, amenințând că va distribui poze anterioare dacă nu o face. Părinții au aflat ulterior despre un profil unde apăreau imagini cu fata în ipostaze indecente.

Ce metode folosesc eu ca părinte pentru a stabili limite și a-mi proteja copilul?



„Siguranța copilului tău începe acasă”

Fișa 2

„Ce aş face dacă...”

Sarcină: Identificați fraze prietenoase pentru copil care l-ar ajuta să discute despre ceea ce i se întâmplă în mediul online. Discutați cu alți părinți.

1. Copilul tău urmărește videoclipuri cu influenceri care folosesc limbaj agresiv și spune că „toți vorbesc așa”.	
2. Copilul tău spune că a fost scos dintr-un grup de colegi pe care îl plăcea mult și se simte trist.	
3. Copilul tău vrea să-și facă un cont pe o rețea socială „ca toți colegii”.	
4. Afli că fiica/fiul tău comunică online cu o persoană mai mare care îi face complimente și îi propune să se întâlnească.	
5. Copilul tău spune că un coleg a fost umilit online într-un grup privat, dar nu vrea să se implice.	
6. Copilul spune că cineva îi cere imagini cu conținut intim și de câteva zile este amenințat.	