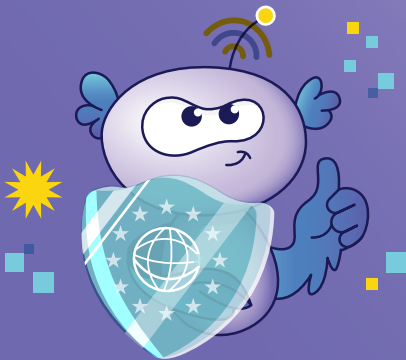


sigur online

Centrul de Siguranță Digitală



[hAI să utilizăm
IA în siguranță!]

www.siguronline.md

Inteligența Artificială (IA)

este un instrument puternic.

Folosit corect, te poate ajuta să înveți,
să creezi și să te dezvolti.

Folosit fără grijă, poate deveni un risc.

**Alege să fii un utilizator
informat și responsabil!**



ALLY știe! **ALLY recomandă!**

Evită să introduci datele personale în aplicații ce folosesc Inteligența Artificială (IA)!

- ✓ Numele complet, adresa, date de contact;
- ✓ Parole, datele conturilor;
- ✓ Informații despre școală și activități extra;
- ✓ Imagini sau informații personale.

Verifică întotdeauna informațiile pe care ți le oferă Inteligența Artificială (IA)!

- ✓ Caută informații pe site-uri sigure;
- ✓ Consultă surse de încredere;
- ✓ Verifică informația cu un profesor.

Nu lăsa temele pentru acasă pe seama Inteligenței Artificiale (IA)! O poți însă utiliza:

- ✓ pentru a înțelege termeni dificili;
- ✓ pentru informații teoretice și tehnice ce trebuie verificate;
- ✓ pentru imagini sau desene de integrat într-un proiect.



ALLY știe! **ALLY recomandă!**

Gestionează timpul pe care îl petreci online!

- ☒ Setează timp pentru activități online;
- ☒ Fă pauze regulate;
- ☒ Păstrează timp pentru activități offline.

Gândește-te la impactul asupra altora. Evită să folosești IA pentru:

- ☒ a răni, umili sau înșela;
- ☒ a crea conținut fals sau manipulativ;
- ☒ a copia identitatea altor persoane.

Întreabă un adult dacă ceva nu ți se pare în regulă! Mai ales dacă:

- ☒ vezi conținut ciudat sau deranjant;
- ☒ primești sugestii nepotrivite;
- ☒ nu înțelegi cum funcționează o aplicație;
- ☒ te simți nesigur sau confuz.

Dacă nu ești sigur de o situație
online, vorbește cu un adult de încredere
sau scrie consultantului nostru
accesând platforma

www.siguronline.md



**ÎMPREUNĂ PENTRU
UN INTERNET MAI BUN!**